



ЗАКАЛИВАНИЕ НОСОГЛОТКИ.

Полоскание рта и горла. Игра «Волшебный напиток»

Дети садятся на ковре в позе факира, перед ними ставится вода в бокалах. Каждому ребенку предлагается представить, как он превращается в доброго волшебника, которому все подвластно. Дети закрывают глаза, расслабляются, а, открыв глаза, произносят «волшебные» слова:

Я хороший, добрый ребенок.
Всем детям в группе
Я желаю здоровья.
Пусть все будут добрыми и красивыми,
Милыми и счастливыми.

Дети делают пассы над бокалом с водой, движения спонтанные — какие подсказывает собственное воображение ребенка, и добавляют: «Водичка вкусная и приятная. Я никогда не буду болеть. Я здоров». Дети полоскают рот, промывая водой всю его полость. После этого со звуком «а...а...а...», подняв голову, полоскают горло.

Игра «Левушка»

Дети садятся ягодицами на пятки (кисти рук свободно лежат на коленях);

входят в образ льва.

а). "Левушка" ищет добычу. Дети поворачиваются в левую сторону телом, не убирая рук с колен и не отрывая ягодиц от пяток. Одновременно проводят языком по верхним зубам от передних к коренным.

Затем то же - в правую сторону. Движение повторяют по 3—4 раза.

б). "Лев" нашел добычу. Дети встают на колени, растопыривают напряженные пальцы рук, высовывая до предела язык, поднимают лицо вверх и «рычат». То тихо (ночью), то громко (днем) тянется рычащий звук: «а...а...а...».